

## #einwüfürKassel

ein Patenschafts- und Hilfenetzwerk koordiniert vom Kasseler Jugendring und KooperationspartnerInnen

weitere Infos: [www.einwüfuerkassel.de](http://www.einwüfuerkassel.de)

Hotline: 0561-577777

ab dem 23.03.20 Mo. - Fr. von 9:00 Uhr – 12 :00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

## Hilfeordnung

### #lokal

Helft in eurer Nachbarschaft, zum Beispiel euren Haus Mitbewohner\*innen oder Menschen, die in eurer Straße leben.

### #konsistenz #längerfristig

Helft wenigen, aber das konsistent.

Sucht euch zum Beispiel eine Familie und helft nur dieser. Falls ihr selbst nicht mehr Helfen könnt (Unwohlsein, Krankheit, Kontakt zu Risikogruppe, Kontakt zu Verdachtsfällen), Rückmeldung an Hilfsbedürftige, diese soll sich in diesem Fall mit einem neuen Hilfesuch an die Hotline wenden - oder noch besser ihr kennt jemanden der jemanden kennt.

### #sozialeDistanz

Trefft euch nicht mit anderen Menschen außer denen, denen ihr helfen wollt und habt KEINEN Kontakt mit Personen in Quarantäne! Meidet auch direkte Soziale Kontakte, die nicht zwingend notwendig sind! Telefoniert oder Videochattet stattdessen mit euren Freund\*innen.

## #Verhaltensregeln bei Kontakt

- Der **gesundheitliche Eigenschutz** steht an erster Stelle. Hygienehinweise sollten unbedingt eingehalten werden. Der **Verantwortung** jedes\*jeder Einzelnen ist besonders groß: **wasch dir vor der Übergabe gründlich die Hände,**
- klingel und trete einen großen Schritt zurück (min. **1,5 Meter Abstand**),
- sei höflich aber **gib niemanden die Hand**,
- nutze den Boden oder einen kleinen Tisch als Übergabefläche. **Geh nicht in die Wohnung!**
- **Geld für Einkäufe** in Briefumschlägen anderen Hüllen überreichen (ihr seid Ehrenamtliche, deshalb solltet ihr kein Geld für eure Dienste annehmen),

- Es sollten möglichst nur **verpackte Lebensmittel** gekauft und **Einwegtüten** sowie **Einweghandschuhe beim Einkauf** genutzt werden (auch wenn das den sonst gewohnten umweltschonenden Einkaufsgewohnheiten widerspricht).
- **MASKENPFLICHT BEIM EINKAUFEN!**
- zur Sicherheit solltest du die **Kassenzettel/Belege** aufheben und mit dem Rückgeld zurück bringen oder spricht euch vorher ab! (Höchsteinkaufwert 30 Euro)
- **Wasche dir nach der Übergabe gründlich die Hände.**

Danke euch und bleibt gesund!